

REGULAMIN BIEGU
"BIEGNIEMY NA POMOC"



Miasto
ELBLĄG

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizator Biegu Charytatywnego: Grupa projektowa "Biegniemy na Pomoc" oraz Urząd Miejski w Elblągu z siedzibą przy ul. Łączności 1.
2. Cel Biegu Charytatywnego:
 - a. Pozyskanie środków na rzecz Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.
 - b. Popularyzacja biegania jako sposobu na zdrowy styl życia oraz promocja aktywnego wypoczynku poprzez uprawianie sportu.
3. Termin i miejsce:
 - a. Termin: 29 marca 2026r.
 - b. Miejsce: Polana w lesie komunalnym Bażantarnia w Elblągu
 - c. Planowana godzina startu: 11:00 - Bieg na 5 km; 12:46 - Bieg na 780 m
 - d. Biuro zawodów: Namiot na polanie w lesie komunalnym Bażantarnia
4. Zgłoszenia do biegu: Zgłoszenia należy dokonać w biurze zawodów w dniu organizowania biegu w godz. 9:30-10.45 W zgłoszeniu należy wybrać bieg, w którym będzie się uczestniczyło.

II. SPOSÓB ROZGRYWANIA BIEGU CHARYTATYWNEGO

1. Kategoria: BIEG CHARYTATYWNY NA 5 KM- zgłoszone osoby (trasa 5 km - po 2,5 km zawracanie). BIEG CHARYTATYWNY NA 780 ROCZNICĘ UZYSKANIA PRAW MIEJSKICH PRZEZ MIASTO ELBLĄG - zgłoszone osoby (trasa 780 m)
2. Warunki uczestnictwa:
 - a. Bieg Charytatywny jest biegiem, za który obowiązuje opłata wpisowa w wysokości minimum 5 zł(wpłaty będą przyjmowane jedynie w gotówce)
 - b. Uczestnikami Biegu Charytatywnego mogą być wyłącznie osoby, które uiściły opłatę wpisową.
 - c. W Biegu Charytatywnym mogą startować wyłącznie osoby, którym pozwala na to stan zdrowia.
 - d. Dokonując rejestracji i wpłaty, uczestnik zobowiązany jest wypełnić i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu, a także dokument potwierdzający tożsamość w celu weryfikacji danych.
3. Sposób naliczania kilometrów: trasa Biegu Charytatywnego jest oznakowana. Na trasie biegu (po 2,5 km) będą stali wolontariusze, którzy poinformują uczestników o punkcie zawracania. Maksymalny dystans do przebycia w biegu charytatywnym wynosi 5 km.
4. Organizator zapewnia pomoc medyczną podczas trwania imprezy.

III. UWAGI KOŃCOWE

1. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń Organizatorów i służb porządkowych.
2. Trasa Biegu Charytatywnego będzie oznakowana zgodnie z projektem zawartym na mapce (oznakowane będą również kilometry).

3. W czasie biegu uczestników obowiązują zasady fair play, czyli postawa uczciwości, szacunku do współzawodników i odpowiedzialności. Za nieprzestrzeganie tych reguł zawodnikowi grozi dyskwalifikacja.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu Charytatywnego oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i materiałów dźwiękowych przedstawiających Uczestników Biegu Charytatywnego w katalogach oraz w różnego rodzaju mediach.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie.
7. Bieg Charytatywny "Biegniemy na Pomoc" jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.